

Health Sciences



U M 6 S S
EDITIONS

Volume 1 | Issue 1

Article 8

Perception of Therapeutic Education in Diabetic Patients at Tit Melil Health Center

Mory Sanoh

International School of Public Health, Mohammed VI University of Health Sciences (UM6SS), Casablanca, Morocco,
moryaminata@gmail.com

Follow this and additional works at: <https://journal.um6ss.ma/health-sciences>



Part of the [Medicine and Health Sciences Commons](#)

Recommended Citation

Sanoh, Mory (2020) "Perception of Therapeutic Education in Diabetic Patients at Tit Melil Health Center," *Health Sciences*: Vol. 1: Iss. 1, Article 8.

Available at: <https://doi.org/10.15342/hs.1.161>

This Research Article is brought to you for free and open access by Health Sciences. It has been accepted for inclusion in Health Sciences by an authorized editor of Health Sciences.

RESEARCH ARTICLE

Perception of Therapeutic Education in Diabetic Patients at Tit Melil Health Center

Perception de l'éducation thérapeutique chez les patients diabétiques au centre de santé de Tit Melil

Mory Sanoh 

International School of Public Health, Mohammed VI University of Health Sciences (UM6SS), Casablanca, Morocco

ABSTRACT

Introduction : A chronic condition like diabetes interferes with an individual's well-being, and if some of their needs are not met because of the disease, their quality of life is reduced. In this context, therapeutic education constitutes a basic element in the management of diabetes.

Materials and Methods : A cross-sectional study by self-administered questionnaire and interviews which were carried out with all type 1 and type 2 diabetics, consultants at the level of the Tit Melil Primary Health Care establishment, in 2019 and who benefited from or not therapeutic education, with or without complications.

Result : The study included 50 diabetic patients, surveys show us that type 1 diabetic patients were 13 (26%). And type 2, 37 (74%). Regarding the organization of care, 74% of patients say they are under treatment with oral antidiabetics, 10% oral antidiabetics and insulins, 6% insulin therapy and others under diet. Speaking of Food, 76.5% of diabetics know the importance and know what foods to avoid.

Conclusion : TVE is possible, it will result in a change in the structure of programs and new educational training for caregivers.

KEYWORDS: Therapeutic education ; Perception ; Diabetes; Patient; Health Center.

RESUME

Introduction : Une pathologie chronique comme le diabète interfère avec le bien-être d'un individu, et si certains de ses besoins ne sont pas satisfaits à cause de la maladie, sa qualité de vie s'en trouve diminuée. Dans ce contexte l'éducation thérapeutique constitue un élément de base dans la prise en charge du diabète.

Matériels et Méthodes : Une étude transversale par questionnaire auto-administré et des entretiens qui ont été menée auprès de tous les diabétiques de type 1 et type 2 consultants au niveau de l'établissement de Soins de Santé Primaires Tit Melil, en 2019 et ayant bénéficiés on non de l'éducation thérapeutique, avec ou sans complications.

Résultat : L'étude a comporté 50 patients diabétiques, les enquêtes nous montre que les patients diabétiques de types 1 étaient 13(26%). et type 2, 37 (74%). Par rapport à l'organisation du soins 74% des patients affirment d'être sous traitement des Antidiabétiques oraux, 10% Antidiabétiques oraux et insulines, 6% Insulinothérapie et les autres sous régimes alimentaires. Parlant de l'Alimentation soit 76.5% des diabétiques savent l'importance et connaissent les aliments à éviter. **Conclusion :** L'ETP est possible, il en résulte une modification de la structure des programmes et des nouvelles formations pédagogiques pour les soignants éducateurs.

MOTS CLES : Education thérapeutique ; Perception ; Diabète ; Patient ; Centre de Santé.

Correspondence : Mory Sanoh, Ecole Internationale de Santé Publique, Université Mohammed VI des Sciences de Santé, Bld Mohammed Taïeb Naciri, Commune Hay Hassani, 82 403 Casablanca, Maroc. Email : moryaminata@gmail.com

Copyright © 2020 Josué Kossi Srougbo. This is an open access article distributed under the [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

INTRODUCTION

L'OMS définit la qualité de vie comme « la perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeur dans lequel il vit, en relation avec ses objectifs et ses attentes, ses normes et ses inquiétudes ». Les maladies chroniques sont des affections de longue durée, stables ou évolutives, qui ne peuvent être guéries définitivement mais dont, en règle générale, la progression ou du moins les symptômes peuvent être contrôlés. Elles nécessitent un suivi médical et un changement dans les habitudes de vie. Une pathologie chronique comme le diabète interfère avec le bien-être d'un individu, et si certains de ses besoins ne sont pas satisfaits à cause de la maladie, sa qualité de vie s'en trouve diminuée. Dans ce contexte l'éducation thérapeutique constitue un élément de base dans la prise en charge du diabète. Elle n'a pas uniquement pour effet la préservation du capital de santé par le meilleur contrôle métabolique, favorisé par la responsabilisation et l'autonomie. En effet, en se soignant mieux, le diabétique peut améliorer sa qualité de vie, et en retirer un bénéfice qui va au-delà de la satisfaction de préserver son avenir. L'éducation thérapeutique nécessite une adaptation à la personne, à ses croyances, à ses représentations, car elles peuvent être un frein à sa volonté de se prendre en charge, de se soigner et remettre en question son appropriation de la maladie. L'objectif principal de cette étude était de déterminer le nombre des patients diabétiques ayant bénéficié d'une éducation thérapeutique, la relation entre cette éducation et les paramètres cliniques et sociodémographiques de la population étudiée et qui sont liées à la maladie.

Problème : Au Maroc, plus de 2 millions de personnes âgées de 18 ans et plus sont diabétiques dont 50% méconnaissent leur maladie et le nombre d'enfants diabétiques est estimé à plus de 15 000(2)

Objectif : Evaluer la perception de l'éducation thérapeutique des patients diabétiques

Questions de Recherche : Quel est le niveau de perception de l'éducation thérapeutique chez les patients diabétiques au centre de santé de Tit Méli ?

Hypothèse :

-La formation des prestataires à l'ETP contribue à la prise en charge des patients diabétiques

- Education Thérapeutique favorise une meilleure prise en charge.

-les patients diabétiques perçoivent les avantages de l'Education thérapeutique

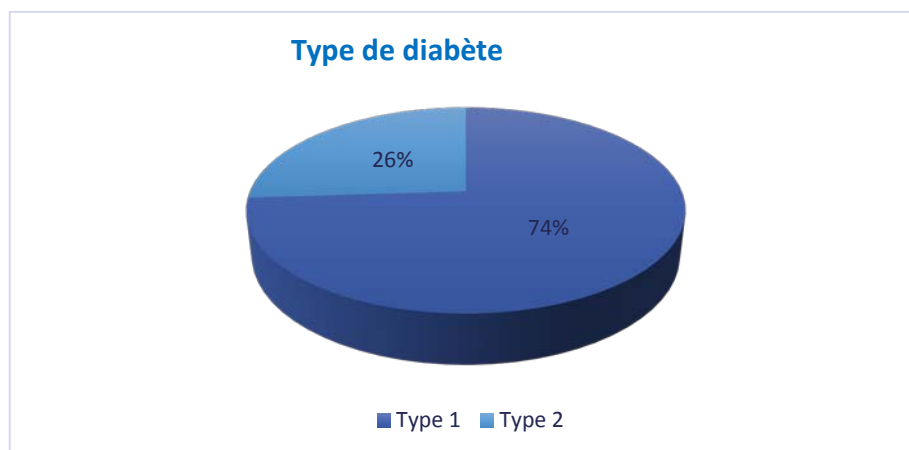
Conscient de l'importance de la prévention et du contrôle du diabète, le Ministère de la Santé l'a toujours inscrit comme priorité dans ses plans sectoriels de santé afin de réduire la charge de morbidité et de mortalité dues à cette maladie, et donc réduire le fardeau économique qui pèse sur la personne atteinte, sur sa famille ainsi que sur le système de santé. L'équilibre alimentaire et les modifications des habitudes de vie, en particulier la pratique régulière d'une activité physique, restent aujourd'hui, le fondement du traitement du diabète de type. Ils sont nécessaires à la motivation et à l'acquisition, par le patient, de connaissances, de compétences et d'attitudes appropriées pour faire face à la maladie.

MATERIELS ET METHODES

Une étude transversale par questionnaire auto-administré a été menée auprès de tous les diabétiques de type 1 et type 2 consultants au niveau de l'établissement de Soins de Santé Primaires Tit Méli, en 2019 et ayant bénéficiés ou non de l'éducation thérapeutique, avec ou sans complications. Chez tous les patients, nous avons étudié les variables suivantes : Sociodémographiques : l'âge, le sexe, la résidence, situation familiale, la profession ; Cliniques ; le type du diabète ; L'éducation thérapeutique du patient : Nous avons étudié les différents aspects de cette éducation thérapeutique. Les données ont été saisies sur Excel 2016 et analysées par la version 17 du logiciel SPSS version 20. Pour chaque variable, la fréquence des modalités de réponse a été exprimée en effectif et en pourcentage du total des réponses.

RESULTATS

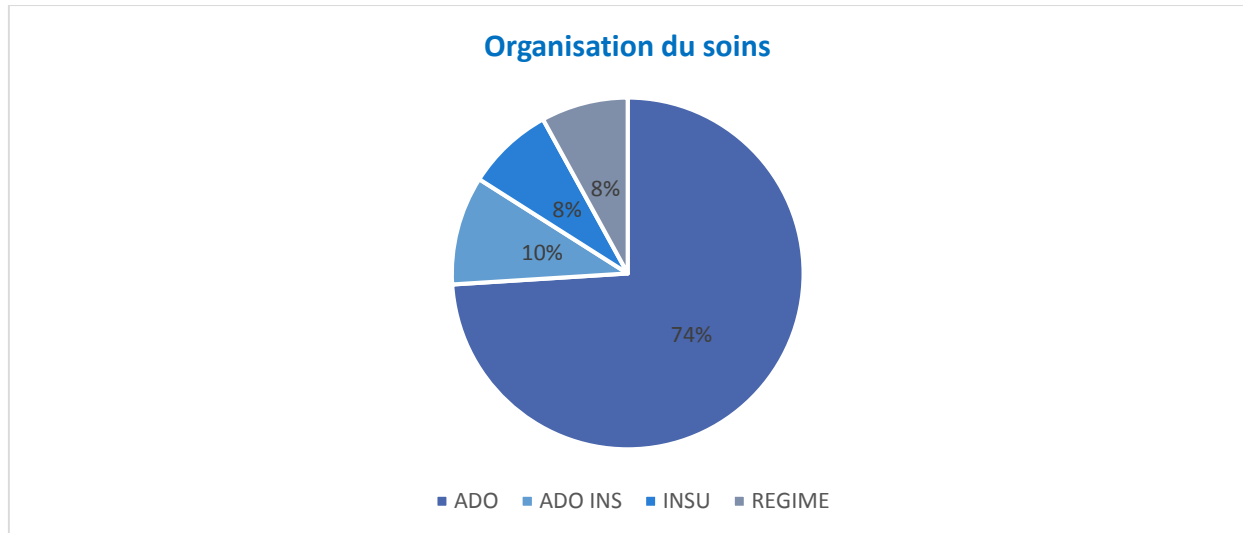
L'étude a comporté 50 patients diabétiques, les patients diabétiques de types étaient plus représenter 37 (74%) contre type 1,13(26%).



La Répartition de la connaissance par Type de diabète.

L'organisation des soins 74% sous ADO (Antidiabétique oraux), 10% ADO et Insulines, 8% Insulinothérapies et 8% sous régime. Les enquêtes nous montrent que les patients qui pratiquaient des séances de l'ETP une fois au centre de santé par semaine étaient 24 (48%), 4 (8%) qui pratiquaient deux fois, 22 (44%) qui pratiquaient plus de

deux fois. Et que 38 (76%) des patients diabétiques affirment que l'Alimentation aidait beaucoup à l'équilibre de leurs glycémies. Les patients diabétiques affirmant que l'ETP apporte des avantages dans l'amélioration de la prise en charge de leur diabète étaient de 27 (54%).



Répartition par organisation des soins.

DISCUSSION

Notre étude est centrée sur le patient dans la gestion de sa maladie en parfaite collaboration avec les professionnels de santé. Selon les résultats de notre étude 54% des patients ont affirmé que l'ETP présente des avantages dans la prise en charge de leur diabète, et que 74% des patients ont confirmé que les médicaments et les injections d'insulines sont abordés lors des séances de l'ETP par les prestataires. Cette étude se rapproche de celle de David Anthier qui montre que 81% des diabétiques de type 2 sont traités par les antidiabétiques oraux, 11% antidiabétique oraux et insulines et 8% insulinothérapie. Soit 76,5% des diabétiques savent l'importance de l'éducation thérapeutique par rapport à l'alimentation. Notre étude est en rapport avec celle de Thamarai Rajappa, Kalavathy Ponniraivan, Hemalatha Kalyan, Kalavathy Selvaraju, Sivakumar Karunanandham qui trouve que 74% des patients diabétiques connaissent bien des aliments à éviter. Dans notre étude, 82% des patients

avaient plus de 50 ans. On a trouvé dans une étude menée par Thamarai Rajappa, Kalavathy Ponniraivan, Hemalatha Kalyan, Kalavathy Selvaraju, Sivakumar Karunanandham que 78% des patients diabétiques avaient plus de 50 ans.

CONCLUSIONS

L'éducation thérapeutique est donc devenue indissociable de la prise en charge globale du patient diabétique par ses valeurs et fondement elle permet de mieux prendre soin de lui-même. Nous recommandons au ministère de la santé de : Renforcer les campagnes de sensibilisation et de dépistage précoce de la maladie ; Mettre en place des outils de l'ETP à la disposition des prestataires ; Assurer une bonne formation des prestataires dans le cadre de l'amélioration de la prise en charge des patients diabétiques au niveau des structures de soins de santé primaire.

REMERCIEMENTS

A Monsieur Directeur Dr Ouardi ABDEL de l'ORS

Il me paraît important de vous remercier de m'avoir accueilli(e) dans votre entreprise.

Merci également à vous et à tous les membres du personnel qui ont mis tout en œuvre pour que mon travail se déroule dans les meilleures conditions possibles. Ainsi, le temps, l'attention, l'intérêt que vous avez bien voulu me témoigner n'ont pas été perdus

A ma chère Encadrante Dr Soad REDOUANE

Vous m'avez accordé beaucoup de vos temps précieux. Vos conseils et vos orientations m'ont été très bénéfiques. J'espère être digne de votre confiance. Votre large compétence, votre sympathie, votre gentillesse, vos qualités humaines et professionnelles font de vous des maîtres bien aimés de tous. Veuillez trouver ici, Chers Maîtres, mon admiration et l'expression de mes vifs remerciements.

AUTHORS' CONTRIBUTIONS

The participation of each author corresponds to the criteria of authorship and contributorship emphasized in the [Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly work in Medical Journals](#) of the [International Committee of Medical Journal Editors](#). Indeed, all the authors have actively participated in the redaction, the revision of the

manuscript and provided approval for this final revised version.

COMPETING INTERESTS

The author declares no competing interests with study.

REFERENCES

- [1] Debaty, M. Baudrant, Évaluation de la qualité de vie en éducation thérapeutique du patient diabétique : intérêts et limites des échelles de mesure standardisées, *Médecine des maladies Métaboliques* - Mai 2008 - Vol. 2 - N°3
- [2] WHO EMRO | Journée mondiale de la Santé : ensemble contre le diabète Actualités [Maroc [Internet]. [Cité 15 juill 2019]. Disponible sur : <http://www.emro.who.int/fr/mor/morocconews/journee-mondiale-de-la-sante-ensemble-contre-le-diabete.html>
- [3] C. Arcari. Education thérapeutique du patient, *Pratique Neurologique – FMC 2012* ;3 :55– 61.
- [4] Sana Doubi, et les autres. L'évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique chez le patient diabétique dans un Centre Hospitalier Universitaire marocain : résultats préliminaires d'une enquête pilote. *Pan Afr Med J.* 2014 ; 18 : 258.
- [5] Approche didactique de l'éducation thérapeutique du patient diabétique à travers l'étude des conceptions des soignants et des patients : Analyse dans deux contextes socio-culturels différents : le département du Cher et le département de l'île de La Réunion David Authier
- [6] Prise en charge du diabète type 2 : l'éducation thérapeutique
- [7] Assessment of degree of awareness about diet, physical exercise, and lifestyle modifications among diabetic patients. (Thamarai Rajappa, Kalavathy Ponniraivan, Hemalatha Kalyan, Kalavathy Selvaraju, Sivakumar Karunanandham)
- [8] Self-monitoring of blood glucose among diabetic patients attending Al-Eskan Primary Health Care Center in Makkah Al-Mukarramah city